

**ПРОФИЛАКТИКА
КОРОНОВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ**



Тщательно мойте
руки после
посещения улицы и
перед каждым
приемом пищи

Не касайтесь
руками лица



Пользуйтесь
медицинскими
масками (менять
каждые 2 часа)

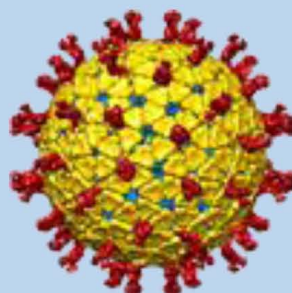
Избегайте места
массового
скопления людей



Не контактируйте с
людьми, имеющими
симптомы заболевания



Только врач может
поставить диагноз —
вызовите врача если
заболели



**УВАЖАЕМЫЕ
ДЕТИ и РОДИТЕЛИ!!!**

**При появлении симптомов
заболевания обратитесь к
врачу!**

**Не занимайтесь
самолечением!**

Дзержинское 2020г

КОРОНАВИРУС

**Что важно
о заболевании**

Коронавирусы — это члн семейства вирусов, способные вызывать респираторные и кишечные заболевания людей и животных.

Свое название коронавирусы получили из-за специфической формы: белковая структура под микроскопом напоминает солнечные лучи.



Как распространяется вирус?

- ✓ При кашле и чихании
- ✓ При рукопожатии
- ✓ Через предметы

Заболевание передается через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем — к глазам, носу или рту.

Кроме того, заражение может произойти при вдыхании мелких капель, которые выделяются при кашле или чихании человека с COVID 19. По этой причине важно держаться от больного человека на расстоянии более 1 метра. Риск заражения через воздух гораздо ниже.

**Какие симптомы COVID 19?***Основные симптомы:*

- ✓ Повышение температуры тела (в >90% случаев)
- ✓ Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- ✓ Одышка (в 55% случаях)
- ✓ Ощущение сдавленности в грудной клетке (в >20% случаев)

Редкие симптомы (в начале заболевания могут наблюдаться без повышения температуры тела)

- ✓ Головные боли (8%)
- ✓ Кровохарканье (5%)
- ✓ Диарея (3%)
- ✓ Тошнота, рвота
- ✓ Сердцебиение

У большинства людей (порядка 80%) болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется. Примерно в одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности.

У пожилых людей, а также людей с хроническими заболеваниями, например, артериальной гипертензией, заболеваниями сердца или диабетом, вероятность тяжелого течения заболевания выше.

При наличии повышенной температуры тела, кашля и затрудненного дыхания следует срочно вызывать скорую помощь (103 с мобильного).

Насколько опасен коронавирус?

Коронавирусная инфекция опасна и заразна, но не смертельна для людей с крепким здоровьем.

Тем не менее она грозит серьезными осложнениями, такими как:

- ✓ — синусит (воспаление слизистой оболочки в носу);
- ✓ — пневмония;
- ✓ — бронхит;
- ✓ — острая дыхательная недостаточность;
- ✓ — отек легких;
- ✓ — сепсис;
- ✓ — инфекционно-токсический шок

Наиболее опасна инфекция для пожилых людей, а также пациентов с хроническими заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистыми проблемами. Берегите себя!

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии происходит быстрыми темпами, у многих пациентов уже в течение 2 недель развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленного подключения к аппарату искусственной вентиляции легких. На данный момент известно, что у большинства инфекция протекает в легкой форме. Роспотребнадзор все же относит их к группе риска.

