Берегите сердце! Сердце для жизни!

Под таким девизом прошел день в Курайской школе.

Ученики 8 класса напомнили ребятам и педагогам о профилактике здорового образа жизни, раздали всем памятки повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире.

Ученики 9 класса на большой перемене показали ребятам из начальной школы физические упражнения для укрепления сердечной мышцы.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Знайте свои права и учите